

**Für Ihren Gesundheitstag**  
**Unsere Faszienmassage**



**Vorhaben**

Ihre Mitarbeiter haben im Rahmen des Gesundheitstages die Möglichkeit sich jeweils einige Minuten von einem Faszientherapeuten massieren zu lassen. Gleichzeitig werden Mitarbeiter über Faszien, Faszientherapie aufgeklärt und über Nutzen und Ziele informiert. Der Massagesitz wird von unserem Therapeuten gestellt.

**Ziele**

Mithilfe der Faszientherapie können ungeklärte Schmerzen am Rücken beseitigt werden oder aber auch Einfluss auf eine falsche Körperhaltung nehmen. Die Faszientherapie sieht den Körper als eine Einheit und unterscheidet sich hiermit von anderen Methoden. Schmerzen werden nicht nur Lokal behandelt, es werden Ursachen und Zusammenhänge gesucht, um Schmerzen zu lindern.